

Capacitacion de primeros auxilios de salud mental para adultos

Los primeros auxilios de salud mental es un programa internacional reconocido por su efectividad. Estudios revisados por expertos en Australia donde se originó el programa muestra que las personas capacitadas en el programa:

- Aumentan en su conocimiento sobre los signos, síntomas y factores de riesgo de las enfermedades mentales y adicciones.
- Pueden identificar múltiples tipos de recursos profesionales y autoayuda para personas con una enfermedad mental o adicción.
- Incrementan su confianza y probabilidad de ayudar a una persona con una enfermedad mental o en situación de crisis.
- Muestra una mayor salud mental personal.

Los estudios también demuestran que el programa reduce la distancia social creada por actitudes negativas y percepciones hacia las personas con enfermedades mentales.

Cuándo: Viernes, 13 de marzo de 2026

Hora: 9:00am-4:30pm CST

Almuerzo 12pm -1pm (por su cuenta)

Instructor: Diego Gamero

Dónde: Central Community College
1501 Plum Creek Parkway
Lexington, NE 68850

NO hay costo de inscripción para asistir. Esta clase es en español.

Patrocinado por Region II Human Services and Central Community College, Lexington Center

Inscripción:

Por favor, complete la información de registro y envíela a Relena Lyddon at relenalyddon@cccneb.edu o llame a Maira al 1-308-338-4081 para registrarse. AVOR 9000 CLE26

Si tiene preguntas adicionales, llame a Shannon al 308-529-0595 or shannonsell@r2hs.com

Los CEU's no estan disponibles para esta capacitación, pero se entregará un certificado de finalización después del entrenamiento.

Regístrese antes del Miércoles, 11 de marzo del 2026. Espacio limitado.

Apellido: _____ Nombre: _____ MI _____

Dirección: _____ Ciudad _____ Estado _____ CP _____

Fecha de nacimiento ____/____/____ Teléfono _____ Correo _____

Ocupación _____



ALGEE, the Mental Health First Aid Action Plan

Assess for risk of suicide or harm

Listen nonjudgmentally

Give reassurance and information

Encourage appropriate professional help

Encourage self-help and other support strategies

This project is funded by the 2023-2027 CDC Comprehensive Suicide Prevention Grant Program.



ADULT MENTAL HEALTH FIRST AID TRAINING- **Provided in Spanish**

Mental Health First Aid is an international program proven to be effective. Peer-reviewed studies published in Australia, where the program originated, show that individuals trained in the program:

- Grow their knowledge of signs, symptoms and risk factors of mental illnesses and addictions.
- Can identify multiple types of professional and self-help resources for individuals with a mental illness or addiction.
- Increase their confidence in and likelihood to help an individual in distress.
- Show increased mental wellness themselves.

Studies also show that the program reduces the social distance created by negative attitudes and perceptions of individuals with mental illnesses.

When: Friday, March 13, 2026 **(Provided in Spanish)**

Time: 9:00am-4:30pm CST

Lunch 12-1pm (on your own)

Facilitator: Diego Gamero

Where: Central Community College
1501 Plum Creek Parkway
Lexington, NE 68850

Sponsored by Region II Human Services & Central Community College, Lexington Center

REGISTRATION: There is no registration fee to attend.

Please fill out the registration information below and send to Relena Lyddon at relenalyddon@cccneb.edu or Maira at 1-308-338-4081 to register. AVOR 9000 CLE26

Additional questions, please call Shannon at 308-529-0595 or shannonsell@r2hs.com
CEU's are not available for the training, but a certificate of completion will be available after the training.

Please register by Wednesday, March 11, 2026. Class size is limited.

Last Name: _____ First Name: _____ MI _____

Address: _____ City _____ State _____ Zip _____

Birthdate ____/____/____ Phone number _____ Email Address _____

Occupation and employer name, if any _____



ALGEE, the Mental Health First Aid Action Plan

Assess for risk of suicide or harm

Listen nonjudgmentally

Give reassurance and information

Encourage appropriate professional help

Encourage self-help and other support strategies

This project is funded by the 2023-2027 CDC Comprehensive Suicide Prevention Grant Program.